



## "La crise Covid 19: un déséquilibre dans nos équilibres ! »

*« Il y a des moments que je ne parviens pas à oublier. »*

*« Je suis toujours épuisé, je ne récupère pas »*

*« Il y a des tensions dans l'équipe, ce n'est plus comme avant »*

*« Ma vision du travail a changé, je ne sais plus quoi en penser... »*

Durant cette crise Covid, les soignants, durement éprouvés, ont été touchés par différentes émotions intenses au niveau personnel, et les équipes ont été bouleversées dans leur organisation et leurs ressources.

Epuisement, trauma, deuil sont des termes fréquemment cités dans les médias, sans vraiment que soient précisés ce qu'ils recouvrent comme réalité, comment les repérer et surtout comment y remédier chez les professionnels du soin.

Ce webinaire aura pour but de donner des clés de compréhension des processus individuels et de groupes qui sont actuellement en jeu, et de proposer les premières bases pour évaluer les besoins individuels et collectifs permettant une reconstruction positive de tous.

Interactive, cette session permettra aux participants de poser leurs premières questions. Elle pourra être prolongée par des supervisions d'équipe ou des formations sur les thématiques liées à cette crise et à ses conséquences.

### Par qui :

- Caroline Rivière : psychologue clinicienne, formatrice et superviseuse, spécialisée dans la prise en charge des crises et trauma avec comme lieux Mons et Braine l'alleud.
- Véronique Walravens : psychologue clinicienne, criminologue - formatrice et superviseuse, spécialisée dans la prise en charge des crises et trauma avec comme lieux Waterloo -Ittre - Genappe

Quand : le 16 juin de 18h30 à 19h30

Inscriptions : en ligne via le site du CeREF Santé : <https://cermed.helha.be/colloques/?id=104>

**Participation gratuite mais inscription obligatoire** afin de recevoir le lien avec lequel vous pourrez rejoindre la visioconférence

Nombre de participants : 100 participants maximum